

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2026年6月1日発行
第287号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



ボランティア活動、紹介します！



高齢者デイサービス

活動日：月曜日～土曜日（年末年始を除く）
時間：9時～16時
場所：ケアプラザ デイルーム

お話し相手

入浴後の整容のお手伝い
トランプや囲碁将棋のお相手
レクリエーションの補助など

ボランティアの方が
活躍する場が
たくさんあります！

おいしい昼食をご用意しております。活動日は是非ご利用者様と一緒に召し上がってください！



新吉田地域ケアプラザでは、
一緒に活動して下さる
ボランティアさんを募集しています。
特別な資格は必要ありません。

『誰かのため』が
自身の健康寿命を延ばし、
様々な方との出会いや交流が
心の豊かさにつながります。

関心のある活動は見学も出来ます！
見学希望等のお問い合わせは、
新吉田地域ケアプラザへ！
045-592-2151



持ち帰っての
活動も可能です。

ソーイングボックス

活動日：毎月 第1金曜日 第2金曜日
第4金曜日

※開催していない月もあります。

時間：13時30分～17時頃

場所：ケアプラザ ボランティアルーム



障がい者施設の布製品の仕上げ作業など



子育てフリースペース はぐピョン

活動日：毎月 第2月曜日 第4木曜日
時間：10時～13時
場所：ケアプラザ 多目的ホール

3歳くらいまでの子どもたちの
遊び相手や見守り、絵本の読み聞かせ、
手遊びの披露など

子ども好きな方に
ピッタリの活動で
す！



だれでもポッチャ



にっこりな

活動日：毎月 第3木曜日
時間：14時～16時
場所：ケアプラザ 多目的ホール

だれでも参加できるポッチャ広場の会場準備や
参加者と一緒にポッチャを楽しむ活動

体を動かすのが好きな方、
多世代交流が好きな方
にオススメの活動です！



⇒ 「よこはまシニアボランティアポイント」付与の対象となる活動です。

よこはまシニアボランティアポイントとは、65歳以上の方が横浜市の指定した施設でボランティア活動（1回30分以上）を行うと200ポイントがポイントカードに付与される事業です。ポイントカードを発行するには、登録研修会への参加が必須です。
当ケアプラザでも個別に登録研修会を行えますので、ご希望の方はお問い合わせください。



詳細はこちら！



回覧 ▶



～介護者のつどいを開催します～

介護の悩みや聞きたいこと、
日頃のおもいや心のモヤモヤなどを皆様とお話しませんか？

令和8年 7月17日(金) 13:30～14:30

令和8年 12月18日(金) 13:30～14:30

令和9年 3月19日(金) 13:30～14:30

対象者：介護で困っている方・介護経験のある方・介護に関心のある方！

場 所：新吉田地域ケアプラザ 1F 多目的ホール

*開催日前日までにお申し込みください。

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691 (河内・宮田・伊藤)



事業報告



丘の上の音楽会 VOL. 47



5月10日(日)、丘の上の音楽会 vol.47 を開催しました。
今回は日頃より当ケアプラザを利用されている Yokohama Jazz Cruise の皆様に出演いただき、「美女と野獣」や「S Wonderful」など13曲もの曲目を演奏して頂きました。迫力のあるジャズライブに地域の方も喜ばれており、体を揺らしたり、拍手したりと1時間の音楽会を楽しまれました。

アンケートには、「母の日にととても良い気分で聴かせて頂きました」や「次回また出演お願いします！」など嬉しい感想が沢山ありました。



イベントのお知らせ



粋な男の健康講座

日 程：令和8年7月～令和9年2月
毎月第3金曜日 全8回(初回 7/17)

時 間：10時00分～12時00分
(※7月・8月は9:30～開始)

会 場：新吉田地域ケアプラザ

対 象：介護予防に関心のある男性

講 師：菊池かおり先生(体操講座講師)

駒木道子先生(栄養講座講師)

諸橋則子先生(口腔講座講師)

申込み：6月15日～(先着20名)

持ち物：動きやすい服装、室内履き、バスタオル
汗拭き用タオル、水分補給用の飲み物
5本指ソックス(あれば)

いつまでも粋でイキイキ過ごすための男性向け介護
予防教室です。

参加費
無料

子育てフリースペース はぐピョン

はぐピョンは未就学のお子さんと保護者のための子育てサロン(10時～13時開催)です。ボランティアさんによる季節に合わせたおはなし会を開催しています。

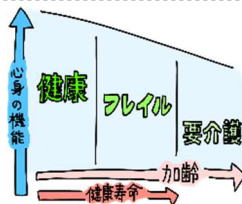
その他に「お誕生日会」や「昼食場所の開放」を行っています。台数に限りはありますが、駐車場もごさいますので、お車での来館も可能です。(出入り自由&予約不要)

6月 8日(月) おはなし会
6月25日(木) セタイイベント
7月13日(月) 水遊び&おはなし会
7月23日(木) 水遊び&おはなし会



セタイイベントの様子

お買い物ついでに 自分のカラダを知ろう！



日 程：令和8年7月15日
時 間：10時30分～13時30分
会 場：イオン横浜新吉田店 1 階
健康サポートコーナー
対 象：どなたでも

内 容：栄養チェック
血管年齢測定
簡易骨密度測定
フレイルチェック
健康相談



昨年の様子

共 催：イオンリテール株式会社、日本生命相互会社、新羽地域ケアプラザ、新吉田地域ケアプラザ、港北区役所



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より2番乗り場(綱島71系統)から
「勝田折り返し所」行きバス乗車「神隠」下車 徒歩5分



ホームページ



公式LINE